



UPOA TIMES

News Letter of UP Orthopaedic Association
Registered Under the Societies Act 21/1860,
Reg. No 4893/ iv-22805
Issue 02 Vol. 23 (May 2023 – August 2023)

IOA President Theme:

**“STRONG BONES
STRONGER NATION”**

UPOA President Theme:

**“ACADEMIC EXCELLENCE @
RESEARCH & TRAINING”**



President

Dr. Anup Agrawal

Secretary

Dr. Santosh Singh

UPOA Secretariat:

Dr. Santosh Singh

Honorary Secretary – UP Orthopaedic Association

Treasurer IOACON 2023

Consultant Orthopaedic Surgeon

SIPS Super Speciality Hospital, Lucknow

Postal Address- C-14, L- Road, Mahanaqar Extension

Lucknow, UP, India -226006

Ph – 9918238999, 9415026189

UPOA Office No: 9415679511

EXECUTIVE COMMITTEE: 2023-2024

President

Dr. Anup Agrawal

President Elect

Dr. K.D. Tripathi

Honorary Secretary

Dr. Santosh Singh

Imm. Past President

Dr. Ashish Kumar

Past Secretary

Dr. Anup Agrawal

Vice President

Dr. Alok Sharma ♦ Dr. Sanjeev Kumar Garg

Treasurer

Dr. Maneeshi Bansal

Joint Secretaries

Dr. Amit Mishra ♦ Dr. Unmesh Chakraverty ♦ Dr. Kumar Keshav

Editor JBJD

Dr. C.P. Pal

Member Executive Committee

*Dr. Raghavendra Tripathi ♦ Dr. Amit Jaiswal ♦ Dr. Akshat Chandra
Dr. Ajeet Tiwari ♦ Dr. Imran Akhtar ♦ Dr. Shivam Sinha
Dr. Vipul Agarwal ♦ Dr. Ashutosh Agrawal ♦ Dr. Brijesh Sharma*

Quiz Master

Dr. Sanjiv Kumar

IOA Representative

Dr. Apoorva Agarwal ♦ Dr. Maneeshi Bansal

Chairman in IOA

Dr. Sanjay Dhawan (Trauma Committee)



President's Message

I am honoured to have this opportunity to contribute as the President of our esteemed Association. It gives me immense pleasure to extend my warmest greetings and gratitude to all of you for your blessings, love and wishes.

Our Association is committed to advancing the field of Orthopaedics through education, research, training, and collaboration. We are a community of professionals who are dedicated to improving the lives of our patients and pushing the boundaries of science and medicine.

The theme for this year is

Academic Excellence @ Research & Training

My vision is MEMBERS FIRST, as members of our Association, you are at the forefront of this mission. Your expertise, experience, and commitment to excellence are what drive our organization forward, and it is a privilege to serve as your President.

Through our website, we hope to provide you with access to the latest news, events, and resources related to Orthopaedics. We also encourage you to take advantage of our many networking opportunities and to participate in the various programs and initiatives that we offer.

As we look to the future, I am confident that our Association will continue to thrive and make significant contributions to the field of Orthopaedics. Together, we can achieve great things and make a real difference in the lives of our patients.

Thank you for your continued support and commitment to our Association. I look forward to working with you all in the years ahead.

**DR. ANUP AGRAWAL
PRESIDENT UPOA
LUCKNOW**



Secretary's Message

Greetings from Lucknow. I will start by thanking the UPOA family for bestowing upon me the honour to serve as the secretary of UPOA. I will do my level best to serve UPOA with all truthfulness and dedication.

An academic association is judged by the quality of its scientific calendar. I would request all district orthopaedic clubs/societies to conduct symposia & workshops. Kindly conduct these events under the aegis of UPOA. This will enable greater participation as well as add points for UPOA as we compete for the coveted prize of best chapter of IOA. The executive of the UPOA will assist in whatever way possible and ensure that it is attended by one of the office bearers.

The rapidly growing internet highway has drastically transformed the learning mediums. One can easily find out whatever he needs to know, by simply browsing the internet, emailing or skyping someone. But that can never replace the full meaning of the philosophy to be enlightened. For that, meaningful discussion and face to face encounters are necessary. This can only be facilitated by academic associations like the UP Orthopaedic Association, who organise frequent scientific events for the benefit of their members.

The official programs of the UPOA shall be designed for interacting with the experts from every subspeciality. The aim will be to share and enhance knowledge on the latest international research and developments in the field of orthopaedic and for interaction among peers.

Through the dedicated commitment of our colleagues of the UPOA, our mission remains "to serve the profession, champion the interests of our patients, and advance the highest quality of musculoskeletal care." I hope that each of you will embrace this mission and become involved in your association. Support its programs; volunteer to serve on a committee; participate in initiatives that are important to you and to your patients. Only by becoming so engaged will you realize the full value of your membership.

Let us embark on this fruitful journey together, shoulder to shoulder, to share a common ideal and embrace a common goal..... to make UPOA the shining star of IOA.

Your vision will become clear only when you look into your heart. He who looks outside, dreams. He who looks inside, awakens."

Jai Hind

DR. SANTOSH SINGH
SECRETARY UPOA
LUCKNOW

UPOA CITY CLUBS: 2023-2024

City	President	Secretary
AGRA	Dr. Arun Kapoor drarunkapoor@yahoo.co.in Mob- 9837153112	Dr. Rakesh Mohaniya rakeshmohaniya@ymail.com Mob- 9412721415
ALIGARH	Dr. Praveen Garg praveenalka.garg@gmail.com Mob- 9927091988	Dr. Sumeet Singhal drsumeetsinghal@gmail.com Mob- 9837094448
AYODHYA	Dr. Anil Kumar Jaiswal anil.renumemorial@gmail.com Mob- 9415048261	Dr. G. K. Pandey govindgkpandey@gmail.com Mob- 9415058337
BAREILLY	Dr. S.K. Kaushik drskkaushik08@gmail.com Mob- 9837132567	Dr. Alok Sharma dr.aloksharmably.70@gmail.com Mob- 9837025380
BASTI	Dr. Satyandra Rai satyendra.ra19@gmail.com Mob- 9415037909	Dr. Sanjay Kumar Arora skarora08@rediffmail.com Mob- 9839887473
DEORIA	Dr. S. K. Aanand santosh_anand15@rediffmail.com Mob- 9670225997	Dr. Mohd Arif arifmd4242@gmail.com Mob- 9598001123
FIROZABAD	Dr. Jagdish Mittal jmittal30@gmail.com Mob- 9897085050	Dr. Vipul Agarwal sarinavipul@yahoo.com Mob- 8171207989
GHAZIABAD	Dr. K.K. Mittal khtcgzb@hotmail.com Mob- 9910058845	Dr. Nishant Raj Sharma nishant_rajs@yahoo.co.in Mob- 7840075555
GORAKHPUR	Dr. B.B. Tripathi drbbtripathi11@gmail.com Mob- 9721222336	Dr. Amit Mishra mishradramit@gmail.com Mob- 9415154480
HATHRAS	Dr. K.K. Varshney kamal16@gmail.com Mob- 9837107959	Dr. R.K. Singh kinkersinghram@gmail.com Mob- 9627193971
JHANSI	Dr. Sanjay Tripathi drsandita06@yahoo.com Mob- 9839777166	Dr. Mayank Bansal drmayankbansal@gmail.com Mob- 9415112411
KANPUR	Dr. Suraj Mehrotra surajmehrotra0512@gmail.com Mob- 9415051820	Dr. Chandan Kumar ck131980@gmail.com Mob- 9335313138

UPOA CITY CLUBS: 2023-2024

City	President	Secretary
LUCKNOW	Dr. Sanjeev Awasthi awasthisanjeev@hotmail.com Mob- 9919192555	Dr. Shah Waliullah shahwali2008@gmail.com Mob- 9335716350
MEERUT	Dr. Gyaneshwar Tonk gyaneshwartonk@gmail.com Mob- 9897600445	Dr. Ravinder Singh ravinder1987878@gmail.com Mob- 9557477772
MORADABAD	Dr. Deepak Rastogi deepsanjeevan@gmail.com Mob- 9837053968	Dr. Akshat Goel Dr.akshat.goel@gmail.com Mob- 8057047400
MUZAFFAR NAGAR	Dr. Vinit Minocha m_vinit@hotmail.com Mob- 9897242355	Dr. Siddhartha Goel goelxrayofficial@gmail.com Mob- 9997040448
MATHURA	Dr. Nirvikalp Agrawal nirvikalp.aggarwal@gmail.com Mob- 9837472254	Dr. Praveen Goyal praveenkumargoyal@gmail.com Mob- 9761055000
PRAYAGRAJ	Dr. Harish Chandra Singh harishchandrasingh153@gmail.com Mob- 7652014944	Dr. Anurag Agarwal dr.anuraq.agrawal@gmail.com Mob- 8765433222
RAEBARELI	Dr. Onkar Singh dronkar14@gmail.com Mob- 8756417060	Dr. Manish Trivedi manishtrivedi808@gmail.com Mob- 9670077444
SAIFAI	Dr. R.S. Yadav dayalortho@gmail.com Mob- 9410045241	Dr. Ajay Kumar Rajput dr.ajayrajput@gmail.com Mob- 9582342414
SAHARANPUR	Dr. Shashi Kant Saini 24shashikant@gmail.com Mob- 9319388182	Dr. Mukunth Rajgopalan mukunth.delhi@gmail.com Mob- 9953567998
SULTANPUR	Dr. Siddiqui Qadeer Ahmed drqas2001@yahoo.co.in Mob- 9415046279	Dr. Amol Rebello dramol2002@gmail.com Mob- 9598473459
VARANASI	Dr. Amit Jaiswal dramitkgmc@yahoo.com Mob- 9415087330	Dr. Shivam Sinha shivamortho81@gmail.com Mob- 9453048787



Guidelines for the Official Academic Events of UPOA

1. The dates should not coincide with other important official events of IOA and major festivals of UP.
2. A copy of the e-brochure should be sent to the UPOA Secretary for approval before it is circulated amongst the members. This is to ensure that all protocols are adhered to.
3. The event may not be organized under aegis of another association.
4. Flier should include- names of UPOA president, UPOA president elect and UPOA secretary with organising chairman and organising secretary, local club president and secretary.
5. The brochure should contain:
 - a. UPOA & Local City Club Emblem.
 - b. IOA President Theme (IOA Presidential Theme of year 2023 is- ***STRONG BONES STRONGER NATION*** should be mentioned.
 - c. UPOA Presidential Theme- ***ACADEMIC EXCELLENCE @ RESEARCH & TRAINING*** it also should be mentioned below IOA President Theme.
 - d. Names and Photos of UPOA President, President Elect & Secretary.
 - e. Scientific Programme
 - f. Local organizing committee
 - g. Office bearers of the local orthopaedic club
6. All members of UPOA should be informed by electronic media: Email, SMS, WhatsApp, & social media at least 4 weeks prior to the event.
7. The President, President Elect and Secretary UPOA should be invited well in advance and their stay and local hospitality should be taken care of by the organisers.
8. In-Case the President / Secretary are unable to attend, they will nominate either the President Elect or one of the Vice President/ any other office bearers of UPOA to deputize of their behalf. In such a scenario, the nominated officer shall be offered the same hospitality and position on the dais as the UPOA President/ Secretary.

9. INAUGURAL FUNCTION PROTOCOL (if any clarification call UPOA Secretary)
- i. The inaugural function should preferably finish in 30 minutes.
 - ii. The function shall be presided by the President of the U.P. Orthopaedic Association
 - iii. Persons of eminence in the field of Orthopaedics should preferably be invited as the guest of honour.
 - iv. President IOA / President Elect IOA / Vice President IOA / Secretary IOA (in preferential order) may be invited as Chief guest.
 - v. Not more than 9 persons will be on dais during the inaugural function. The President, Chief Guest, Guest of honour, President Elect, Secretary, Organising Chairman, Organising Secretary and President & Secretary of Local Orthopaedic Club should be on dais during the inaugural function.
 - vi. The dais may be expanded to 11 persons in the extra-ordinary circumstances if the event is being held in a educational institution to accommodate the appropriate university / college dignitaries.
 - vii. The first row in the conference hall during the event shall be reserved to the Dignitaries.
 - viii. Master of the Ceremony should be nominated by the organising secretary to conduct the inaugural function.
 - ix. Master of ceremony will conduct the inaugural function in following order.
 - a. Invocation- president UPOA, chief guest, guest of honour, president elect UPOA, secretary UPOA, president and secretary of local orthopaedic club, organising chairman and organising secretary.
 - b. Lighting of Lamp
 - c. Welcome Address by Organising Chairman.
 - d. UPOA Secretary's report/speech.
 - e. UPOA Presidential address
 - f. Guest of Honour's address
 - g. Address by chief guest
 - h. Vote of Thanks by organising Secretary
 - i. National Anthem.

10. **Details of Bank Account of UPOA**

Account Name: U.P. Orthopaedic Association

Bank: State Bank of India

Account No: 30323729681

Branch: Lucknow Main Branch

Tarawali Kothi, Moti mahal Marg, Hazratganj, Lucknow :226001

IFSC: SBIN0000125

11. Report with photographs to be sent to secretary within 15 days of the event.

Short Report for UPOA Times – in following headings preferably, within 15 days

1. Program name
2. Date And Venue
3. Number of Delegates
4. Name of Chief Guest
5. Name of guest of honour
6. Any award given
7. Special invitities
8. Any Remarks
9. Few Photos

12. Certificates (Delegates and Faculty) should:

- a. Have logo of UPOA
- b. Be signed by President and Secretary UPOA, org chairman and org secretary.

13. Banner should have logo of UPOA

14. The organizing secretary should be present in the Inaugural Function of the subsequent UPORTHOCON, to receive the certificate of appreciation.

15. Faculty selection should be done in consultation with scientific committee and UPOA Officials, do not commit to any faculty without UPOA approval. For faculty selection encourage members of UPOA.

16. Outside UP faculty should not be more than 50%.

17. Apply for MCI accreditation points.



Dr Anup Agrawal
UPOA President



Dr Santosh Singh
UPOA Secretary



Guidelines for the Academic Events to be conducted Under the Aegis of UPOA

1. The said event should be organized with the involvement and approval of the local city club / society.
2. The Organizing Secretary must obtain, through an email, prior permission from the UPOA Secretary, at least a month before the event to ensure the availability of office bearers.
3. The dates should not coincide with other important official events of the IOA and UPOA.
4. A copy of the e-brochure should be sent to the UPOA Secretary for approval before it is circulated amongst the members. This is to ensure that all protocols are adhered to.
5. The event may not be organized under aegis of another association in addition to the UPOA (may be associated with other associations).
6. Flier should include- names of UPOA president, president elect and secretary with organising chairman and organising secretary, local club president and secretary.
7. The brochure should contain:
 - a. UPOA & Local City Club Emblem.
 - b. IOA President Theme (IOA Presidential Theme of year 2023 is- ***STRONG BONES STRONGER NATION*** should be mentioned.
 - c. UPOA Presidential Theme- ***ACADEMIC EXCELLENCE @ RESEARCH & TRAINING*** it also should be mentioned below IOA President Theme.
 - d. Under the aegis of U.P. Orthopaedic Association written prominently (Below the title of program).
 - e. Names and Photos of UPOA President, President Elect & Secretary.
 - f. Scientific Programme
 - g. Local organizing committee
 - h. Office bearers of the local orthopaedic club

8. All members of UPOA should be informed by electronic media: Email, SMS, WhatsApp, & social media at least 2 weeks prior to the event.
9. The President and Secretary UPOA should be invited well in advance and their stay and local hospitality should be taken care of by the organisers.
10. In-Case the President / Secretary are unable to attend, they will nominate either the President Elect or one of the Vice President/ any other office bearers of UPOA to deputize of their behalf. In such a scenario, the nominated officer shall be offered the same hospitality and position on the dais as the UPOA President/ Secretary.

11. INAUGURAL FUNCTION PROTOCOL (if any clarification call UPOA Secretary)

- i. The inaugural function should preferably finish in 30 minutes.
- ii. The function shall be presided by the President of the U.P. Orthopaedic Association
- iii. Persons of eminence in the field of Orthopaedics should preferably be invited as the chief guest to inaugurate the conference.
- iv. President IOA / Secretary IOA / Vice President IOA (in preferential order) should be/may be invited as guest of honour.
- v. Not more than 9 persons will be on dais during the inaugural function. The President, Chief Guest, Guest of honour, President Elect, Secretary, Organising Chairman, Organising Secretary and President & Secretary of Local Orthopaedic Club should be on dais during the inaugural function.
- vi. The dais may be expanded to 11 persons in the extra-ordinary circumstances if the event is being held in a educational institution to accommodate the appropriate university / college dignitaries.
- vii. The first row in the conference hall during the event shall be reserved to the Dignitaries.
- viii. Master of the Ceremony should be nominated by the organising secretary to conduct the inaugural function.
- ix. Master of ceremony will conduct the inaugural function in following order.

- a. Invocation- president UPOA, chief guest, guest of honour, president elect UPOA, secretary UPOA, president and secretary of local orthopaedic club, organising chairman and organising secretary.
- b. Lighting of Lamp
- c. Welcome Address by Chairman organising committee.
- d. Secretary's report/speech.
- e. Presidential address
- f. Guest of Honour's address
- g. Address by chief guest
- h. Vote of Thanks by organising Secretary
- i. National Anthem.

12. A compulsory contribution of Rs 5000 shall be made to the UPOA before the event or Cheque/ DD is handover to who so ever will attend from UPOA office (or can do online transfer).

Details of Bank Account of UPOA

Account Name: U.P. Orthopaedic Association

Bank: State Bank of India

Account No: 30323729681

Branch: Lucknow Main Branch

Tarawali Kothi, Moti mahal Marg, Hazratganj, Lucknow :226001

IFSC: SBIN0000125

13. Report with photographs to be sent to secretary within 15 days of the event.

Short Report for UPOA Times – in following headings preferably, within 15 days

- i. Program name
- ii. Date And Venue
- iii. Number of Delegates
- iv. Name of Chief Guest
- v. Name of guest of honour
- vi. Any award given
- vii. Special invitees
- viii. Any Remarks
- ix. Few Photos

14. Certificates (Delegates and Faculty) should:

- a. Have logo of UPOA and mentioned under the aegis of U.P. Orthopaedic Association prominently.
- b. Be signed by President and Secretary UPOA, president and secretary of local orthopaedic club, org chairman and org secretary.

15. Banner should have logo of UPOA and mentioned under the aegis of U.P. Orthopaedic Association prominently.

16. The organizing secretary should be present in the GBM of the subsequent UPORHOCON, to receive the certificate of appreciation.

17. Faculty selection should encourage members of UPOA.

18. Apply for MCI accreditation points.



Dr Anup Agrawal

UPOA President



Dr Santosh Singh

UPOA Secretary

CATEGORIES FOR CITY CLUB AWARDS

Award	Eligible City Club			
1. Dr K.P. Srivastava Trophy	Above 75 members (7)			
	Agra	(150)	Kanpur	(137)
	Lucknow	(332)	Varanasi	(136)
	Ghaziabad	(104)	Prayagraj	(101)
	Meerut	(87)		
2. Dr M.K. Goel Trophy	51 to 75 members (3)			
	Aligarh	(74)	Gorakhpur	(74)
	Bareilly	(55)		
3. Dhanendra Prasad Bhagwati Devi Trophy	26 to 50 members (3)			
	Moradabad	(28)	Jhansi	(37)
			Muzaffarnagar	(27)
4. UPOA Trophy	1 to 25 members (10)			
	Basti	(12)	Deoria	(17)
	Etawah	(21)	Ayodhya	(12)
	Hathras	(10)	Mathura	(24)
	Saharanpur	(22)	Sultanpur	(15)
	Raibareilly	(20)	Firozabad	(21)

CRITERIA FOR BEST CITY CLUB AWARDS

CITY CLUB AWARDS

ACTIVITIES FROM 1 JANUARY 2023 TILL 31 DECEMBER 2023
(REPORT TO BE SUBMITTED by **05 January 2024 ,5.00 PM**)

Name of City:

Name of President:

Phone No:

Email:

Name of Secretary:

Phone No:

Email:

Total No of members in City Chapter:

Total No of UPOA members in City Chapter:

Total No of IOA members in City Chapter:

Kindly tick for the category for which you are eligible

Dr K.P. Srivastava Trophy (>75)		Dr M.K. Goel Trophy (51-75)	
Dhanendra Prasad Bhagwati Devi Mem. Trophy (26-50)		UPOA Trophy (<25)	

	Membership		30	Numbers added	Marks
A	Increase in number of members of UPOA	1 point for every new member	10		
B	Increase in number of members of IOA	2 points for every new member	20		

C	Academic Activities organised by the club (Name with number of delegates attach as pdf in separate zip file)	55	No of activities	Marks
1	National Conference (IOACON)	15		
2	UPORTHOCON / National Conference of Sub -speciality Group of IOA	10		
3	Mid Term Symposium	6		
4	UPOA official courses	4		
5	Under the aegis of UPOA - Instructional Courses / CME / Hands on Workshop (2 point per programme)	10		
6	PG Course	4		
7	Clinical club Meetings - 0.5 points for each meeting	6		

D	Academic achievement of Members of the club (National & International)	30	No of Lectures	Marks
1	Guest lecture in National & International Conferences - 2 point per presentation	10		
2	Guest lecture in UPORTHOCON - 1 point per presentation	4		
3	Paper presentation in National & International Conference -1 point per presentation	4		
4	Paper presentation in UPORTHOCON - 0.5 point per presentation	2		
5	Awards & honours from orthopaedics societies	2		
6	Elections to higher posts in either IOA or other National/International association (P/S=2; VP/E/T=1, E=0.5)	4		
7	Inventions (techniques, instruments, implants)	2		
8	Academic Literature (writing, editing, translating)	2		

		35		
E	Regular Election of Office Bearers (Reporting of Activities to Secretary UPOA)	6		
F	Bone & Joint Day Activities	25		
G	Chapter contribution to UPOA (5000-20000 Rs = 2 points)	4		

TOTAL MARKS OBTAINED:

NOTE:

1. Total Maximum Marks are **150**
2. To be eligible for the Award, the City chapter must have submitted its annual report for the on time (by 05th January 2024, 5.00 pm)
3. While computing points if the figure is not in round figures, then the next higher digit should be awarded, say 1.5 should be counted as 2
4. Please Fill the above form and send to upoaoffice@gmail.com as separate sheet
5. Send proof of all activities as attachments marked as A, B, C1, C2 or D1, D2 and so on and send all attachments as Zip file at upoaoffice@gmail.com.

Signature

Secretary City Chapter

Events Held

1. Robotic Live Surgery workshop & CME on "**Knee Arthroplasty - Past, Present & Future**", Varanasi, 21st May, 2023, Org. Sec.: Dr. Swaroop Patel.
2. SRMS Cadaveric Arthroplasty Course, Bareilly, 08th – 09th Jul, 2023, Org. Sec.: Dr. Sanjay Gupta.
3. UPOA Special Course 2023, Meerut, 30th July 2023, Org. Sec.: Dr. Kritesh Mishra.
4. Knee Update 2023, Agra, 13th Aug 2023, Org. Sec.: Dr. Amrit Goyal.
5. Robotic live Surgery workshop and CME on Knee Replacement, Varanasi, 13th Aug 2023, Org. Sec.: Dr. Amit Jaiswal.
6. UPOA Arthroplasty Course 2023, Kanpur, 20th August 2023, Org. Sec.: Dr. Ravi Garg.

Forthcoming Events

1. UPOA Mid Term Symposium 2023, Aligarh, 10th September 2023, Org. Sec.: Dr. Sanjeev Kumar Garg.
2. UPOA PGICL 2023, Agra, 30th September-01st October 2023, Org. Sec.: Dr. Karuna Shankar Dinkar.
3. UPOA Trauma Course 2023, Etawah, 05th November 2023, Org. Sec.: Dr. Ajay Kumar Rajput.
4. UPOC e-PGCON 2024, Moradabad, 20th-21st January 2024, Org. Sec.: Dr. Amit Saraf.
5. 48th UPORTHOCON 2024, Prayagraj, 02nd-04th February 2024, Org. Sec.: Dr. Maneeshi Bansal.

Events Held

Robotic Live Surgery workshop & CME on “**Knee Arthroplasty - Past, Present & Future**”, Varanasi

21st May, 2023

Org. Sec.: Dr. Swaroop Patel

AAA
APEX ACADEMIC ACTIVITY

VOA **एपेक्स**

ROBOTIC LIVE SURGERY WORKSHOP & CME

Knee Arthroplasty
Past - Present & Future

21
May

Venue
Apex Super Speciality Hospital & Post Graduate Institute (PGI), Varanasi

Time : 9 am - 5 pm

3 LIVE SURGERY

6 LECTURES

8 CASE PRESENTATION

WORKSHOP

Venue
Apex Super Speciality Hospital & Post Graduate Institute (PGI), Varanasi

Time : 9 am - 5 pm

Events Held

SRMS Cadaveric Arthroplasty Course, Bareilly

08th – 09th Jul, 2023

Org. Sec.: Dr. Sanjay Gupta



SRMS CADAVERIC ARTHROPLASTY COURSE

(Under the aegis of UPOA)

"IOA President theme - STRONG BONES, STRONGER NATION"

8-9 JULY 2023

(SATURDAY & SUNDAY)

**"UPOA President theme-
Academic Excellence @
Research & Training**

COURSE FEATURES

- » Cadaveric hands on primary hip arthroplasty
- » Live demonstration on cadaveric revision hip arthroplasty
- » Cadaveric hands on primary knee arthroplasty
- » Live demonstration on cadaveric revision knee arthroplasty
- » Live surgery robotic total knee replacement

**Star
Faculty**

**Limited
Seats**



Organised by :

Department of Orthopaedics

Shri Ram Murli Smarak Institute of Medical Sciences

13 KM., BAREILLY-NAINITAL ROAD, BAREILLY - 243202 (U.P.) INDIA. PHONE : 91-581-2582031-33

Events Held

09th UPOA Special Course 2023, Meerut
30th July 2023

Org. Sec.: Dr. Kritesh Mishra

Short Report for UPOA Times:

Programme Name: 9th UPOA Special Course

Organised by: Meerut Orthopaedic Club

Organising Chairman: Prof. Gyaneshwar Tonk

Organising Secretary: Dr. Kritesh Mishra

Theme: Current Concepts in Knee Arthroscopy

Date & Venue: 30th July; Auditorium, LLRM Medical College, Meerut

Number of Delegates: 140

Name of Chief Guest: Prof. R C Gupta, Principal, LLRM Medical College, Meerut

Special Invites: Dr. Anup Agarwal, President UPOA

Dr. K D Tripathi, President Elect, UPOA (also faculty)

Dr. Santosh Singh, Secretary, UPOA

Remarks: Two Live surgery demonstration

1. Conventional ACL reconstruction by Dr. Deepak Joshi, Professor, Sports Injury Centre, New Delhi

2. All Inside ACL reconstruction by Prof. Vinod Kumar, Professor, MAMC, New Delhi

Other highlights: Faculty lectures, surgical video demonstration and case discussions.

Other faculties:

1. Dr. Rajkumar Amravati, Bengaluru
2. Dr. Sandeep Biraris, Mumbai
3. Dr. Vikram Mhaskar, New Delhi
4. Prof. Ashish Kumar, KGMC, Lucknow
5. Dr Chandan Kumar, Kanpur
6. Dr Vinay Pandey, Varanasi
7. Dr. Ashutosh Agarwal, Varanasi
8. Dr. Himanshu Gupta, Ghaziabad
9. Dr. Himanshu Gupta, New Delhi
10. Dr. Rajat Kapoor, Agra

9th UPOA SPECIAL COURSE



SUNDAY
30th JULY, 2023

VENUE:
AUDITORIUM, LLRM MEDICAL COLLEGE,
MEERUT

THEME

CURRENT CONCEPTS IN KNEE ARTHROSCOPY

LIVE SURGERIES

INTERACTIVE DISCUSSION

VIDEO DEMONSTRATION

FOCUS LECTURES





मेरठ, सोमवार, 31 जुलाई 2023

04

शहर 30 S



मेडिकल में रविवार को दीप जलाकर कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। • हिन्दुस्तान

लाइव सर्जरी पर आर्थोस्कोपी पर कार्यशाला

मेरठ। मेडिकल कॉलेज के ऑडिटोरियम में दूरबीन से घुटने की सर्जरी पर लाइव कार्यशाला का रविवार को आयोजन किया गया। चेयरमैन डॉ. ज्ञानेश्वर टांक, सचिव डॉ. कृतेश मिश्रा रहे। डॉ. संदीप बिरासिस, डॉ. राजकुमार, डॉ. आशुतोष असावाल, डॉ. विनय पांडे, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. आशीष कुमार, डॉ. विनोद कुमार, डॉ. दीपक जोशी, डॉ. सुमित असावाल, डॉ. रविदर रहे।

घुटना सर्जरी की नवीनतम विधियां बताईं

अखिल संसदस्त, मेरठ। मेडिकल कॉलेज में रविवार को दिनभर इटली रीम विज्ञानज्ञ ने घुटने की दूरबीन विधि से सर्जरी और उसकी नवीनतम विधियों से चिकित्सकों से ज्ञान सझा किया। इस दौरान लखन सर्जरी भी की गई।

रविवार को मेडिकल कॉलेज के सभागार में मेरठ आर्थोपेडिक्स क्लब और डा. आर्थोपेडिक्स एसोसिएशन के संयोजन में डॉ. डी. पा. आर्थोपेडिक्स एक विशेष कार्यशाला में प्रदेश व देश के विभिन्न शहरों से आए 150 इटली रीम विशेषज्ञों ने प्रतिभाग किया। इसमें घुटने के मिफ्टमेंट और फ्लैटो फुटने के उपचार को नवीनतम विधियों पर प्रकाश डाला गया।

डा. संदीप बिरासिस, डॉ. राजकुमार असावाल, डॉ. विनय पांडे, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. आशीष कुमार, डॉ. विनोद कुमार व स्पोर्ट्स डॉक्टर शिल्पा के



मेडिकल कॉलेज के सभागार में कार्यशाला का शुभारंभ करते हुए डा. आशीष कुमार।

मेरठ आर्थोपेडिक्स क्लब ने किया आयोजन, देश के विभिन्न शहरों से 150 इटली रीम विशेषज्ञों ने किया कार्यक्रम में प्रतिभाग

डॉ. डॉ. टांक जोशी और ने किया प्रकाश किया। इस दौरान लखन सर्जरी का प्रदर्शन भी हुआ। कार्यक्रम को अखिल संसद उल प्रदेश आर्थोपेडिक्स एसोसिएशन के अध्यक्ष डा. अनु

अश्वक ने की। मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डा. अरुण गुप्त मुख्य अतिथि, अध्यक्ष संदीप के चेयरमैन डा. ज्ञानेश्वर टांक व सचिव डा. कृतेश मिश्रा रहे। अखिल संसद डॉ. एमके गुप्त, डा. प्रमोद शर्मा, डा. अरुण मिश्रा, डा. अमित तनेजा, डा. पार्वत अहमद, लोकेश माता, डा. सुभाष कौर, डा. सुमित अश्वक, डा. अलोक अश्वक और का संयोजन रहे।

खेल विधि के साथ मेरठ को चाहिए स्पेट्स इंजीनी सेंटर मेरठ। पौरुष उमर अंतर स्पेट्स इंजीनी सेंटर नहीं है। इस कारण डिजिटल डीके के उपचार में बहुत परामर्श लेनी है। मेडिकल कॉलेज में आयोजित कार्यशाला में खूब बड़की रीम विशेषज्ञों को जनकरी दो गई कि वह खेल डिजिटल डीके का विभाग हो रहे हैं। उन्होंने सभागार को सुभाष दिया कि इसके साथ-साथ मेडिकल कॉलेज में स्पेट्स इंजीनी सेंटर की स्थापना भी होनी चाहिए। इस मूल को संवाद लखन असावाल भी सदन में उठा चुके हैं। मुंबई से आए डा. स्टीफन बिरासिस को स्पेट्स इंजीनी के क्षेत्र में नकारा इतिहास है। कई प्रमुख डिजिटल डीके का विकल्प बन चुके हैं। दिल्ली के संसदस्त अश्वक ने मेरठ स्पेट्स इंजीनी सेंटर के प्रोफेसर डा. टांक जोशी ने यह कि डिजिटल डीके को घुटने का जोड़ी में बंद अधिक लगनी है।

Events Held

Knee Update 2023, Agra
13th Aug 2023

Org. Sec.: Dr. Amrit Goyal

- 1. Program name** – KNEE UPDATE 2023 Organising Chairman – DR. C.P. PAL, PRINCIPAL, GMC, KANNAUJ Organising Secretary- DR. AMRIT GOYAL, PROFESSOR AND HEAD, ORTHO, SNMC, AGRA
- 2. Date and Venue** – 13/08/2023, & LT-4, MEDICINE DEPARTMENT, S N MEDICAL COLLEGE, AGRA
- 3. Number of Delegates** - 93
- 4. Name of Chief Guest** - DR. PRASHANT GUPTA, DEAN AND PRINCIPAL, SNMC AGRA.
- 5. Name of guest of honour** - DR. ATUL SRIVASTAVA, PRESIDENT IOA
- 6. Any award given** - NA
- 7. Special Invites** – DR. RAJESHWAR DAYAL, NAMS OBSERVER
- 8. Any Remarks** –Attended by 93 delegates from Allahabad, Hathras, Mathura, Hardoi, Behraich, Lucknow and nearby areas. Esteemed faculty like Dr Malhotra, Dr C S Yadav, Dr Prasad, Dr Deepak Joshi, Dr Arunim, Dr Abhishek gave great talks. Over all 150 people attended the meeting.
- 9. Few Photos** - Attached





पूरा नहीं, अब युवाओं का आंशिक घुटना प्रत्यारोपण

जास, आगरा: युवाओं में घुटने के दर्द की समस्या बढ़ने लगी है, ऐसे में पूरे घुटने की जगह आंशिक प्रत्यारोपण किया जा रहा है।

जटिल घुटना प्रत्यारोपण और स्पोर्ट्स इंजरी पर आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी द्वारा एराएन

की गई।
उप आर्थोपेडिक एसोसिएशन और नेशनल अकादमी आफ मेडिकल साइंसेज के सहयोग से आयोजित कार्यशाला में एमएस, दिल्ली से सेवानिवृत्त डा. राजेश मल्होत्रा ने आंशिक घुटना

घुटने का जो हिस्सा खराब हुआ है उसका ही प्रत्यारोपण किया जाना चाहिए। विभागाध्यक्ष डा. अमृत गोयल ने अनुभव साझा किए। रजत कपूर, प्राचार्य डा. प्रशांत गुप्ता, आयोजन अध्यक्ष डा. सीपी पाल

घुटने में चोट और बीमारी से होती हैं दर्द की समस्या

PIC : DANK JAGRAN INEXT



कार्यशाला में मौजूद डॉक्टरों।

एराएन में जटिल घुटना प्रत्यारोपण और स्पोर्ट्स इंजरी पर कार्यशाला

agra@inext.co.in
AGRA (13 Aug.) : युवाओं में घुटने के दर्द की समस्या बढ़ने लगी है, ऐसे में पूरे घुटने की जगह आंशिक प्रत्यारोपण किया जा रहा है। जटिल घुटना प्रत्यारोपण और स्पोर्ट्स इंजरी पर आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी द्वारा एराएन मेडिकल कालेज के एलाटी थियेटर में गोष्ठी में चर्चा की गई।

दिखाया वीडियो

उत्तर प्रदेश आर्थोपेडिक एसोसिएशन और नेशनल अकादमी आफ मेडिकल साइंसेज के सहयोग से आयोजित कार्यशाला में एमएस, दिल्ली से सेवानिवृत्त डा. राजेश मल्होत्रा ने आंशिक घुटना प्रत्यारोपण (यूनीकॉन्डिलर ची रिप्लेसमेंट) पर चर्चा की, दूधभर को डेढ़े बिना किए गए आंशिक घुटना प्रत्यारोपण का वीडियो दिखाया, कहा कि 30 से 50 की उम्र में घुटने में चोट लगने के साथ ही कई बीमारियों के कारण घुटने में दर्द की समस्या होने लगती है।

ऐसे मामलों में पूरा घुटना प्रत्यारोपण करने की जरूरत नहीं है, घुटने का जो हिस्सा खराब हुआ है उसका ही प्रत्यारोपण किया जाना चाहिए, इसमें खर्च भी कम होगा, कानपुर के डॉ. एएस प्रसाद ने घुटने की चलावट पर चर्चा की, परमबी डॉ. सीएस यादव ने घुटना प्रत्यारोपण के बाद मरीजों की जीवनशैली और अनुभव साझा किए, स्पोर्ट्स इंजरी विशेषज्ञ डॉ. दीपक जोशी, दिल्ली ने आल इन्साइड टेक्निक से लिगामेंट रिपेयर पर चर्चा की, डॉ. अभिषेक अग्रवाल ने घुटने की प्याली के ऊपर की समस्या और इलाज पर चर्चा की, विभागाध्यक्ष डॉ. अमृत गोयल ने बताया कि कार्यशाला में विशेषज्ञों ने जटिल घुटना प्रत्यारोपण के अपने अनुभव साझा किए, घुटना प्रत्यारोपण के बाद मरीजों की जिंदगी पर भी चर्चा की गई, सह आयोजन सचिव डॉ. रजत कपूर ने बताया कि स्पोर्ट्स इंजरी की समस्या लगातार बढ़ रही है, लेकिन इसे नजरअंदाज कर दिया जाता है, जबकि लिगामेंट रिपेयर से लेकर स्पोर्ट्स इंजरी का इलाज संभव है, प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता, आयोजन अध्यक्ष डॉ. सीपी पाल, एनएएमएस पर्यवेक्षक डॉ. राजेश्वर दयाल, डॉ. अनूप खरे, डॉ. रवि सब्बरवाल आदि मौजूद रहे।

कार्यशाला में विशेषज्ञों ने जटिल घुटना प्रत्यारोपण के अपने अनुभव साझा किए, घुटना प्रत्यारोपण के बाद मरीजों की जिंदगी पर भी चर्चा की गई, डॉ. अमृत गोयल, विभागाध्यक्ष



दौड़-धूप, दूध किया कम हड्डियों का निकला दम

30-40 साल के 25 फीसदी युवाओं के घुटने-हड्डियों में दर्द, पैरों में सूजन



एराएन में आयोजित कार्यशाला के दौरान विद्वानों।

- डॉक्टरों ने ये किए सुझाव**
- घुबल रोपण 30-40 साल तक नहीं करनी की जाए।
 - गोष्ठी घुटी के लिए खाने नहीं पैदा करने की जरूरत है।
 - लम्बी-दिलम्बा बंध पहनने से घुटने पर, फोटीय घुबल पहनने करें।
 - निश्चित एक निश्चित दूध उठाने, पैरों में निकलने नहीं तो दौड़ लगाएँ।
 - खाने नहीं बढ़ने में, दूध से खीने खाने की जरूरत में घुबल करें।

माइं फिटी रिपोर्टें

आगरा: खराब फिटनेस, घुबलपै धूप और दूध से बढ़ने वाली युवाओं की हड्डियों जमाव देने लगी है। इससे वे ही कि 30-40 साल की उम्र में ही हड्डियों का दम निकल गया है। जोध में इनकी हड्डियों में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी मिल रही है। एराएन मेडिकल कालेज और अग्र अर्थोपेडिक सोसाइटी की एराएन में हुई कार्यशाला में जटिल घुटना विशेषज्ञों ने इस पर चर्चा कराई।

एराएन के जटिल घुटना विशेषज्ञ डॉ. राजेश मल्होत्रा ने कहा कि 30-40 साल के युवाओं की हड्डियों में ही कि खराब फिटनेस बढ़ी बसा है। 25 फीसदी युवाओं की हड्डियों में कैल्शियम, विटामिन डी की कमी मिली। डॉ. दिल्ली के डॉ. सीएस यादव ने बताया कि ऐसे मरीजों में

हड्डियां और हड्डियों के विरलेपन का खतरा भी बढ़ा एराएन के जटिल घुटना विशेषज्ञ और अध्यक्ष डॉ. अमृत गोयल ने बताया कि इन युवाओं में 1 से 2.5 की दर से हड्डियों में कैल्शियम, विटामिन डी की कमी मिल रही है। युवाओं में ही कि खराब फिटनेस बढ़ी बसा है। जोध में इनकी हड्डियों में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी मिली। डॉ. दिल्ली के डॉ. सीएस यादव ने बताया कि ऐसे मरीजों में

80 फीसदी का खतरा बढ़ा हुआ और फोटाफ गिरा। ये भी पाया गया कि ये युवा हड्डियों में कैल्शियम, विटामिन डी की कमी मिल रही है। युवाओं में ही कि खराब फिटनेस बढ़ी बसा है। जोध में इनकी हड्डियों में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी मिली। डॉ. दिल्ली के डॉ. सीएस यादव ने बताया कि ऐसे मरीजों में

हड्डियों में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी मिल रही है। युवाओं में ही कि खराब फिटनेस बढ़ी बसा है। जोध में इनकी हड्डियों में कैल्शियम और विटामिन डी की कमी मिली। डॉ. दिल्ली के डॉ. सीएस यादव ने बताया कि ऐसे मरीजों में

आपेडिक एसोसिएशन एवं नेशनल अवामी ऑफ मेडिकल साइसेज के तत्वाधान में एसएन मेडिकल कालेज में किया गया आयोजित

सूर्यादय भास्कर ब्यूरो/आगरा। अस्थि रोग विभाग एसएन मेडिकल कालेज आगरा एवं आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी द्वारा घुटने के प्रत्यारोपण एवं आर्थोस्कोपी के विषय में 15 अगस्त 2023 रविवार को एक दिवसीय सम्मेलन आयोजित किया गया। यह सम्मेलन उत्तर प्रदेश आपेडिक एसोसिएशन एवं नेशनल अवामी ऑफ मेडिकल साइसेज के तत्वाधान में एसएन मेडिकल कालेज आगरा में आयोजित किया गया। इस सम्मेलन के आयोजन अदानी पी० पाल, आयोजन सचिव डा अमृत एवं आयोजन सचिव रजत कपूर ने प्रतिभाग करने वाली फैकल्टी व उनके अपने विषय के बारे में विस्तार से बताया। अमृत गोयल, विभागाध्य

अस्थि रोग विभाग द्वारा बताया गया कि घुटने के जटिल प्रत्यारोपण एवं रिविजन सर्जरी की नयी विधि। के बारे में व्याख्यान



किये गये एवं मरीजों के हित लाभ से सम्बंधित विधियों पर विचार-विमर्श किया गया। डॉ. रजत कपूर ने बताया कि स्पोर्ट्स इंजरी के समय घुटने के लिगामेंट जैसे फसी०एल० एवं पी०सी०एल० जो टूट जाते हैं, उसका - उपचार दूरबीन विधि से किये जाने वाली नयी तकनीकों के बारे में चर्चा के अंतर्गत विस्तार से बताया गया।

इस सम्मेलन के मुख्य अतिथि प्रो० दात प्रशांत गुप्ता, प्रधानाचार्य एवं दोन एस एन मेडिकल कालेज, आगरा और गेस्ट ऑफ ऑनर डा० अतुल श्रीवास्तव अध्यक्ष आईओए उपस्थित रहे एवं नेशनल अकेडमी आफ मेडिकल साइसेज के राष्ट्रीय अध्यक्ष अपने शहर आगरा से 350 राजेश्वर दयाल की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी की ओर से सचिव डा राकेश मोहनिया द्वारा बताया गया कि इस सम्मेलन में आगत एवं अन्य जिलों के लगभग 100 हड्डी रोग विशेषज्ञों ने प्रतिभाग कर नयी तकनीकों पर विचार-विमर्श किया। इस कार्यशाला में देश-प्रदेश से घुटने के विशेष राजेश मोसा सौस यादव, नरेंद्र

सिंह कुशवाहा सुमित अरोरा एसएस प्रसाद डॉ. दीपक जोशी 30 अजय डक गौरव राजपाल डॉ. अरुनिम स्वरूप कृतेश मिश्रा, डॉ. अभिषेक अग्रवाल और अन्य प्रख्यात फैकल्टी द्वारा घुटनों के विकार जैसे महत्वपूर्ण विषय पर व्याख्यान दिये गये। इस सम्मेलन में एसएन मेडिकल कोल अस्थि रोग विभाग के द्वारा बृजेश शर्मा एवं विवेक मित्तल, संयुक्त आयोजन सचिव डा खरस, दिनकर को रविकान्त खड्डा, हेमन्त सिंह चाहर एवं डा० मयूर गुप्ता ने वैज्ञानिक सचिव के रूप में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया इसके लिये आगरा के वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ के पूर्वी एस साहू हरीश चंद्रा, अश्वनी साना डा के गोयल जेके जैन दा० संजय चतुर्वेदी अनुपम गुप्ता, विपुल अग्रवाल 350 अंकित आदि सभी चिकित्सकों ने भी भाग लेकर सम्मेलन की शोभा बढ़ाई।

आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी, एसएनएमसी की 'नी अपडेट-2023' में डाक्टरों ने जताई चिंता

गलत उठने-बैठने से घुटने हो रहे खराब

कार्यशाला



आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी और एसएनएमसी की 'नी अपडेट-2023' कार्यशाला रविवार को हुई।

पहले छोटे फिर बड़े जोड़ खराब

एसएनएमसी में स्पोर्ट्स इंजरी और लिगामेंट विशेषज्ञ डा. रजत कपूर ने बताया कि गलत आदतों से कम उम्र में जोड़ दर्द करने लगते हैं। पहले छोटे जोड़ों में दर्द होता है। बाद में घुटने जैसे बड़े जोड़ दुखने लगते हैं। कई बार एक ही पैर का जोड़ दुखता है। इसे एंकोलजिकल स्पाइडलाइटिस कहा जाता है।

दर्द नहीं हो मगर क्षमता घटती है

सफदरजग हास्पिटल दिल्ली के स्पोर्ट्स इंजरी सेंटर के डा. दीपक जोशी ने बताया कि कई बार घुटना आगे या पीछे की ओर अधिक झुकाव लिए हो जाता है। यानि पैर का एंगल खराब हो जाता है। सही कोण पर शरीर का वजन नहीं आता। ऐसे में दर्द भले न हो लेकिन चलने-फिरने की शक्ति कम होती जाती है।

आगरा, वरिष्ठ संवाददाता। कम उम्र में घुटने खराब हो रहे हैं। इसके कारणों में खानपान के साथ उठने-बैठने की गलत आदतें हैं। कई मौकों पर गलत तरीके से घुटने मोड़कर बैठने से लिगामेंट कमजोर होता जाता है।

आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी और एसएन मेडिकल कालेज की रविवार को हुई 'नी अपडेट-2023' कार्यशाला में बाहर से आए विशेषज्ञ डाक्टरों ने इसके बारे में विस्तार से बताया। एस दिल्ली के डा. राजेश मल्होत्रा ने बताया कि फैक्ट्री में काम करने वाले मजदूर, हलवाई, परचून के दुकानदार, कपड़ा दुकानदार अक्सर पालथी मारकर या घुटनों के बल भी बैठ जाते हैं। कथा सुनते वक्त, भजन कोर्त्तन करते समय लोग पालथी मारते हैं। कई लोगों का काम सीढ़ियों पर अधिक चढ़ने-उतरने का होता है। सोफे या बिस्तर पर बैठकर टीवी देखने जैसे क्रियाकलापों के दौरान घुटनों के लिगामेंट पर भारी दबाव बनता

है। यह कमजोर होते जाते हैं। कई बार यह टूट भी जाते हैं। ऐसे में भारी दर्द होता है। अगर मामूली दर्द होते समय ही इलाज शुरू कर दिया जाए तो प्राकृतिक रूप से लिगामेंट खुद-ब-खुद रिपेयर हो जाते हैं। ऐसे में आराम को भी जरूरत पड़ती है। इसे नजरअंदाज करना सर्जरी तक ले जा सकता है। नेशनल अकेडमी आफ मेडिकल साइसेज के राष्ट्रीय अध्यक्ष डा. राजेश्वर दयाल, आयोजन-अध्यक्ष डा. सीपी पाल, मुख्य अतिथि इंडियन आर्थोपेडिक एसोसिएशन के अध्यक्ष

डा. अतुल श्रीवास्तव, डा. केके पूथी, डा. सोपस यादव, डा. एसएस प्रसाद, डा. गौरव राजपाल, डा. विवेक मित्तल, डा. ब्रजेश शर्मा, डा. केएस दिनकर, डा. रविकान्त, डा. हेमन्त चाहर, डा. मयूर गुप्ता मौजूद रहे।

घुटनों का दुश्मन है मोटापा: एसएनएमसी में हड्डी रोग विभागाध्यक्ष डा. अमृत गोयल ने बताया कि घुटनों के खराब होने में मोटापा बड़ा कारण है। भारी वजन शरीर में नीचे की ओर एडियाँ और पंजों तक जाता है। नतीजा

जोड़ जल्द खराब हो जाते हैं। आर्थोप्लास्टी के सर्वाधिक कारणों में अधिक वजन ही सबसे ज्यादा सामने आता है। इसलिए वजन संतुलित रखें। प्याली उतरना है रोग की शुरुआत: केजीएमसी लखनऊ में स्पोर्ट्स मेडिसिन विभाग के डा. अभिषेक अग्रवाल ने बताया कि कई बार युवावस्था में घुटने की प्याली चढ़ती या उतरती रहती है। यह लिगामेंट खराब होने की शुरुआत है। बेशक घुटने की प्याली अपने आप बंद जाए लेकिन लिगामेंट लगातार खराब होता रहता है।

Events Held

Robotic live Surgery workshop and CME on Knee Replacement, Varanasi

13th Aug 2023

Org. Sec.: Dr. Amit Jaiswal



Robotic Live Surgery Workshop

Theme: Simplifying Complexities

SAVE
the DATE



13th Aug 2023

Oriana Hospital, Varanasi

Under the Aegis of UPOA



Dr. Anup Agarwal
(President, UPOA)



Dr. K.D. Tripathi
(President Elect, UPOA)



Dr. Santosh Singh
(Secretary, UPOA)



Dr. Amit Jaiswal
(President, VOA & Chairman)



Dr. Shivam Sinha
(Secretary, VOA & Co-Chairman)



Dr. Umesh Chakarvarty
(Co - Chairman)

Event banner for Robotic Live Surgery Workshop. It features the Oriana Hospital logo, the VOA logo, and a 'LIMITED' tag icon. The text reads 'Robotic Live SURGERY WORKSHOP' in large, bold letters. Below this, it specifies the time '9 AM - 5 PM' and the date '13 August 2023'. The background shows a cityscape at night.

Oriana Hospital, Varanasi U.P



Events Held

09th UPOA Arthroplasty Course 2023, Kanpur

20th Aug 2023

Org. Sec.: Dr. Ravi Garg



9th UPOA ARTHROPLASTY COURSE 2023

Organised By: KANPUR ORTHOPAEDIC ASSOCIATION
In Association With: DEPTT OF ORTHOPAEDICS & ANATOMY GSVM MEDICAL COLLEGE, KANPUR

THEME : INSIGHT OF HIP ARTHROPLASTY

SALIENT FEATURE :-

- Cadaveric Primary Hip Arthroplasty Workshop
- Didactic Lectures & Surgical Video on Hip Arthroplasty
- Panel Discussion on Difficult Cases of Hip Arthroplasty
- Hands on Exercise on Saw Bone Model
- VR Workshop on Hip Arthroplasty
- Robotic Knee Arthroplasty Session

IDA Presidential Theme : STRONG BONES STRONGER NATION

UPOA Presidential Theme : ACADEMIC EXCELLENCE @ RESEARCH & TRAINING

**SUNDAY, 20th AUGUST, 2023
LT.1, GSVM MEDICAL COLLEGE, KANPUR**



DR. RAVI GARG
UPOA President



DR. S. S. PRASAD
Organizing Chairman



DR. S. S. PRASAD
Organizing Secretary



DR. ANAND KUMAR
UPOA Secretary



DR. ANAND KUMAR
Panelist & Chief Guest



DR. ANAND KUMAR
Organizing Secretary



DR. ANAND KUMAR
UPOA President



DR. ANAND KUMAR
UPOA Secretary



DR. ANAND KUMAR
UPOA Secretary



DR. ANAND KUMAR
UPOA Secretary

कोरोना काल के बाद तेजी से बढ़ी कूल्हे की समस्या

जगरण संवर्धना, कानपुर : कोरोना काल के बाद अक्सर कुनर नेक्रोटिस (ऑस्टियोनेक्रोटिस) के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ी है। अधिक स्टेपड के सेबन से ज्यादातर लोगों के कूल्हे में रक्त संचरण की कमी हो जाती है। इससे कूल्हे की हड्डी नष्ट होकर होने लगता है और मरीज को कूल्हा प्रत्यारोपण करना पड़ता है। एम्स में हर सप्ताह 25 से 30 मरीज इस समस्या से प्रसिद्ध मरीज पहुंचते हैं। अधिक शराब का सेवन भी इसका कारण बनता है। अक्सर कुनर नेक्रोटिस के 80 प्रतिशत मामलों में दोनों कूल्हों का प्रत्यारोपण करना पड़ता है। ये चर्चा रिविचर को जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में आयोजित नौवें यूपी आर्थोप्लास्टी कार्यशाला में पहुंचे देश के प्रमुख कूल्हा प्रत्यारोपण विशेषज्ञ और एम्स में आर्थोपेडिक विभाग के प्रमुख रहे डा. राजेश



कानपुर आयोजित आर्थोप्लास्टी कार्यशाला को संबोधित करते यूपीओए के अध्यक्ष डा. अनुप अग्रवाल (बाएं से तीसरे)। साथ में डा. केडी त्रिपाठी, डा. रवि गर्ग, डा. संतोष सिंह, डा. एमन प्रसाद, डा. संजय कुमार व अन्य • जगहन

मल्होत्रा ने कहीं। क्रिचन मेडिकल कॉलेज बेलौर के डा. अनिल अग्रवाल ने बताया कि कोरोना काल के बाद जोड़ों के दर्द और कूल्हे के मरीजों की संख्या में पांच से सात प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। इसकी चपेट में अब बच्चों के साथ युवा भी तेजी से आ रहे हैं। आमतौर पर जोड़ और कूल्हा प्रत्यारोपण की

समस्या अधिक उम्र के मरीजों में देखने को मिलती है। हालांकि शारीरिक गतिविधियों में रिक्तिता और अधिक स्क्रीन टाइम में रहने के कारण बच्चों के साथ युवाओं के जोड़ों में दर्द की समस्या के मामले बढ़े हैं। विशेषज्ञों ने रिखाई कूल्हा प्रत्यारोपण की गारंटीयों : कानपुर आर्थोपेडिक एसोसिएशन के

कोरोना संक्रमण से बढ़ने के लिए स्टेपड का सेबन बना कड़क
• मेडिकल कॉलेज में आर्थोप्लास्टी कार्यशाला में पहुंचे विशेषज्ञ
और से आयोजित आर्थोप्लास्टी कार्यशाला में मृत देह पर कूल्हा प्रत्यारोपण की कार्यविधि सिखाई गई। पहले सत्र में विशेषज्ञों ने व्याख्यान दिए। दूसरे सत्र में मृत देह पर कूल्हा प्रत्यारोपण सिखाया गया। कार्यशाला में देशभर से आए 150 से ज्यादा डॉक्टरों को कूल्हा प्रत्यारोपण विशेषज्ञों ने एंथ्रोप्लास्टी से प्रत्यारोपण की विधि सिखाई। अर्धनियमित घेवराम डा. एमन प्रसाद, सचिव डा. रवि गर्ग, डा. सूरज मोहोत्रा, डा. संजय कुमार, डा. रोहित नाथ, डा. मनज त्रिपाठी, डा. निर्भय सक्सेन, डा. एकें गुप्ता उपस्थित रहे।

कूल्हा प्रत्यारोपण की आधुनिक विधि की कार्यशाला में दी जानकारी



कानपुर। उत्तर प्रदेश आर्थोपेडिक एसोसिएशन की ओर से जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में पहली बार 9वीं 'पाथी प्यास्टिक कोर्स' का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में बताया गया कि किस तरह से आधुनिक युग में कूल्हे का प्रत्यारोपण करके मरीज को जल्द ही स्वस्थ कर सकते हैं। चिकित्सकों के मुताबिक पूरे भारतवर्ष में 80 प्रतिशत युद्ध घुटने की बीमारी से पीड़ित है। इसके अलावा 30 से 40 प्रतिशत युवा भी इससे पीड़ित हैं। दिल्ली अपोलो हॉस्पिटल के डॉ. राजेश मल्होत्रा ने कहा कि आजकल जीवन शैली में इतना बदलाव होने के कारण ही लोग घुटने की बीमारी से पीड़ित हो गए हैं। उन्होंने यह भी कहा कि मोटापा बढ़ने की वजह से लोगों को घुटने की बीमारी अधिक हो रही है। मोटे लोगों को ज्यादा सीढ़ियां नहीं चढ़नी चाहिए और ना ही उन्हें जमीन पर बैठना चाहिए। अगर आप 24 घंटे में 15 मिनट सीढ़ियां चढ़ते हैं तो यह आपके लिए सबसे खतरनाक है। आज के समय में गठिया का इलाज संभव है। इसलिए इस बीमारी से डरना नहीं चाहिए, बल्कि समय पर इसका इलाज शुरू कर दें तो 100 प्रतिशत मरीजों की आराम मिल

सकती है। आपके शरीर का जितना वजन होता है उसका 7 से 10 गुना वजन आपके घुटनों पर पड़ता है। डॉ. राजेश मल्होत्रा ने बताया कि कोरोना काल के समय लोगों ने एंस्टीरॉइड अधिक लिया। जिसका असर अब देखने को मिल रहा है। कोरोना के बाद से घुटने के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ गई है। खून की पतला करने के लिए लोगों ने एंस्टीरॉइड का प्रयोग किया और अब उनके लिए यह समस्या बन गई है। वर्तमान में घुटने के 7 गुना मरीज बढ़ चुके हैं। एल्कोहल पीने वालों के अंदर भी यह दिक्कत होती है, लेकिन उनके अंदर यह दिक्कत इतनी जल्दी बढ़ती नहीं है, जितना कोरोना वाले मरीजों में बढ़ रही है। डॉ. मल्होत्रा ने कहा कि अब यह आधुनिक युग है। इसमें हमें ऐसा प्रयास करना चाहिए कि पहले ही ऑपरेशन में मरीज को सफलता मिल जाए, ताकि उसका ऑपरेशन दोबारा ना करना पड़े। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. संजय काला ने दीप प्रज्वलन कर शुभारंभ किया। इस मौके पर एसोसिएशन के सचिव डॉ. रवि गर्ग, डॉ. अनुप अग्रवाल, डॉ. संतोष सिंह, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. एके गुप्ता, डॉ. संजय कुमार आदि लोग मौजूद रहे।

सकती है। आपके शरीर का जितना वजन होता है उसका 7 से 10 गुना वजन आपके घुटनों पर पड़ता है। डॉ. राजेश मल्होत्रा ने बताया कि कोरोना काल के समय लोगों ने एंस्टीरॉइड अधिक लिया। जिसका असर अब देखने को मिल रहा है। कोरोना के बाद से घुटने के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ गई है। खून की पतला करने के लिए लोगों ने एंस्टीरॉइड का प्रयोग किया और अब उनके लिए यह समस्या बन गई है। वर्तमान में घुटने के 7 गुना मरीज बढ़ चुके हैं। एल्कोहल पीने वालों के अंदर भी यह दिक्कत होती है, लेकिन उनके अंदर यह दिक्कत इतनी जल्दी बढ़ती नहीं है, जितना कोरोना वाले मरीजों में बढ़ रही है। डॉ. मल्होत्रा ने कहा कि अब यह आधुनिक युग है। इसमें हमें ऐसा प्रयास करना चाहिए कि पहले ही ऑपरेशन में मरीज को सफलता मिल जाए, ताकि उसका ऑपरेशन दोबारा ना करना पड़े। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. संजय काला ने दीप प्रज्वलन कर शुभारंभ किया। इस मौके पर एसोसिएशन के सचिव डॉ. रवि गर्ग, डॉ. अनुप अग्रवाल, डॉ. संतोष सिंह, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. एके गुप्ता, डॉ. संजय कुमार आदि लोग मौजूद रहे।

जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में हुई आर्थोप्लास्टी वर्कशॉप में दिल्ली से आए विशेषज्ञों ने दी जानकारी

कोरोना से तो बचे पर जवानी में कूल्हे बर्बाद

एक दिन में 44,364 को दी ट्रेनिंग, बनाया रिकॉर्ड

कानपुर, 20 अगस्त (एनएस) : जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में आयोजित 9th UPOA Arthroplasty Course 2023 में देशभर से आए डॉक्टरों को कूल्हा प्रत्यारोपण की आधुनिक विधि सिखाई गई। कार्यक्रम के अध्यक्ष डॉ. रवि गर्ग ने कहा कि कोरोना के बाद से कूल्हे की समस्या में तेजी से बढ़ोतरी हुई है। उन्होंने बताया कि मोटापा बढ़ने की वजह से लोगों को घुटने की बीमारी अधिक हो रही है। मोटे लोगों को ज्यादा सीढ़ियां नहीं चढ़नी चाहिए और ना ही उन्हें जमीन पर बैठना चाहिए। अगर आप 24 घंटे में 15 मिनट सीढ़ियां चढ़ते हैं तो यह आपके लिए सबसे खतरनाक है। आज के समय में गठिया का इलाज संभव है। इसलिए इस बीमारी से डरना नहीं चाहिए, बल्कि समय पर इसका इलाज शुरू कर दें तो 100 प्रतिशत मरीजों की आराम मिल सकती है। आपके शरीर का जितना वजन होता है उसका 7 से 10 गुना वजन आपके घुटनों पर पड़ता है। डॉ. राजेश मल्होत्रा ने बताया कि कोरोना काल के समय लोगों ने एंस्टीरॉइड अधिक लिया। जिसका असर अब देखने को मिल रहा है। कोरोना के बाद से घुटने के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ गई है। खून की पतला करने के लिए लोगों ने एंस्टीरॉइड का प्रयोग किया और अब उनके लिए यह समस्या बन गई है। वर्तमान में घुटने के 7 गुना मरीज बढ़ चुके हैं। एल्कोहल पीने वालों के अंदर भी यह दिक्कत होती है, लेकिन उनके अंदर यह दिक्कत इतनी जल्दी बढ़ती नहीं है, जितना कोरोना वाले मरीजों में बढ़ रही है। डॉ. मल्होत्रा ने कहा कि अब यह आधुनिक युग है। इसमें हमें ऐसा प्रयास करना चाहिए कि पहले ही ऑपरेशन में मरीज को सफलता मिल जाए, ताकि उसका ऑपरेशन दोबारा ना करना पड़े। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. संजय काला ने दीप प्रज्वलन कर शुभारंभ किया। इस मौके पर एसोसिएशन के सचिव डॉ. रवि गर्ग, डॉ. अनुप अग्रवाल, डॉ. संतोष सिंह, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. एके गुप्ता, डॉ. संजय कुमार आदि लोग मौजूद रहे।

एक दिन में 44,364 को दी ट्रेनिंग, बनाया रिकॉर्ड
कानपुर, 20 अगस्त (एनएस) : जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में आयोजित 9th UPOA Arthroplasty Course 2023 में देशभर से आए डॉक्टरों को कूल्हा प्रत्यारोपण की आधुनिक विधि सिखाई गई। कार्यक्रम के अध्यक्ष डॉ. रवि गर्ग ने कहा कि कोरोना के बाद से कूल्हे की समस्या में तेजी से बढ़ोतरी हुई है। उन्होंने बताया कि मोटापा बढ़ने की वजह से लोगों को घुटने की बीमारी अधिक हो रही है। मोटे लोगों को ज्यादा सीढ़ियां नहीं चढ़नी चाहिए और ना ही उन्हें जमीन पर बैठना चाहिए। अगर आप 24 घंटे में 15 मिनट सीढ़ियां चढ़ते हैं तो यह आपके लिए सबसे खतरनाक है। आज के समय में गठिया का इलाज संभव है। इसलिए इस बीमारी से डरना नहीं चाहिए, बल्कि समय पर इसका इलाज शुरू कर दें तो 100 प्रतिशत मरीजों की आराम मिल सकती है। आपके शरीर का जितना वजन होता है उसका 7 से 10 गुना वजन आपके घुटनों पर पड़ता है। डॉ. राजेश मल्होत्रा ने बताया कि कोरोना काल के समय लोगों ने एंस्टीरॉइड अधिक लिया। जिसका असर अब देखने को मिल रहा है। कोरोना के बाद से घुटने के मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ गई है। खून की पतला करने के लिए लोगों ने एंस्टीरॉइड का प्रयोग किया और अब उनके लिए यह समस्या बन गई है। वर्तमान में घुटने के 7 गुना मरीज बढ़ चुके हैं। एल्कोहल पीने वालों के अंदर भी यह दिक्कत होती है, लेकिन उनके अंदर यह दिक्कत इतनी जल्दी बढ़ती नहीं है, जितना कोरोना वाले मरीजों में बढ़ रही है। डॉ. मल्होत्रा ने कहा कि अब यह आधुनिक युग है। इसमें हमें ऐसा प्रयास करना चाहिए कि पहले ही ऑपरेशन में मरीज को सफलता मिल जाए, ताकि उसका ऑपरेशन दोबारा ना करना पड़े। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. संजय काला ने दीप प्रज्वलन कर शुभारंभ किया। इस मौके पर एसोसिएशन के सचिव डॉ. रवि गर्ग, डॉ. अनुप अग्रवाल, डॉ. संतोष सिंह, डॉ. केडी त्रिपाठी, डॉ. एके गुप्ता, डॉ. संजय कुमार आदि लोग मौजूद रहे।

कोरोना से तो बचे पर जवानी में कूल्हे बर्बाद

RESEARCH GRANT CRITERIA

PERFORMA ASSESSMENT OF RESEARCH PROJECT FOR AWARD OF UPOA RESEARCH GRANT

Name of Applicant

Address

Present designation

Email id

Mobile no.

UPOA membership no.

IOA membership no.

With a purpose to encourage Research in Orthopaedics in the fields of Basic Science, Clinical Research, Development / Innovations of Instruments, Implants, Technique etc., UPOA has decided to provide some financial grant to the projects submitted by UPOA members. **For the year of 2014, the two applicants, Dr Ajay Singh from Lucknow and Dr Gyaneshwar Tonk from Meerut were sanctioned Rs. 50000/ each. We want more members to come forward to submit their research project and avail** UPOA financial research grant.

The brief introduction of guidelines as approved by executive committee of UPOA is as follows:

Amount of Grant and its distribution: No set limit. Committee will decide depending upon the project. The funds will be disbursed in two stages. 50% immediately after formalities of approval of project and rest after submission of final report.

Who can apply? Life member of UPOA residing and working in Uttar Pradesh.

How many projects can be approved in a year: No limit

Time frame : Expected to complete the project in 3 years. Extension may be granted on valid reasons.

If beneficiary fails to complete the project or leaves the state permanently: He will return all the money received. He has to give an undertaking to this effect in writing.

Who will decide? Committee consisting of

- ◆ President
- ◆ President Elect
- ◆ Immediate Past President
- ◆ Secretary UPOA
- ◆ Chairman, UPOA Research Grant Committee
- ◆ Members, UPOA research grant committee – 2

Submission of proposed project details along with Performa is mandatory.



Maximum Marks = 100

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Post Graduate Qualifications in Orthopaedics | 5 Marks |
| Recognized Qualifications: MS (Orth.)/ D.N.B. (Orth). | (2 Marks Each) |
| Other Qualifications / Degree: M.CH. ORTH. /FRCS/ PHD. ORTH. | (1 Mark Each) |
| 2. Experience | 10 Marks |
| Year After PG Qualifications 1 Mark Year | Maximum Marks 7 |
| Teaching Experience as Lecture / Asst. Professor Above 1 Mark per year | Maximum Marks 3 |
| 3. Publications | 20 Marks |
| I. Indexed Journal / IJO | Maximum 15 Marks |
| As Main Author | 5 Marks per Publications |
| As Co-author | 3 Marks per Publications |
| 11. Books | Maximum 5 Marks |
| As Main Author | Per Book 5 Marks |
| As Associate Author | Per Book 2.5 Marks |
| As Editor / Author of Monograph | Per Book 5 Marks |
| As Contributing Author | Per Book Chapter 2.5 Marks |
| As Co-author | Per Book Chapter 2.5 Marks |
| 4. Papers / Posters Presented Personally | 10 Marks |
| International Conferences Abroad | 3 Marks Per Paper / Poster |
| International Conferences in India / IOACON | 2 Marks Per Paper / 1 Mark Per Poster |
| Subspecialty / State Chapter Conferences | 1 Mark Per Paper / ½ Mark Per Poster |
| 5. Guest Lectures / Lectures at CME / Workshops | 8 Marks |
| International Conferences Abroad | 4 Marks Per Lecture |
| International Conferences in India | 4 Marks Per Lecture |
| IOACON/ Subspecialty / State Chapter Conferences | 2 Marks Per Lecture |
| 6. Research Projects Completed | 7 Marks |
| Funded By an International/National Agency, Government Organization or University. | 3.5 Marks Per Completed Project |
| 7. Conferences Attended | 5 Marks |
| International Conferences Abroad | 2 Marks Per Conference |
| International Conferences in India / IOACON | 1 Mark Per Conference |
| Subspecialty / State Chapter Conferences | ½ Mark Per Conference |
| 8. Organizational | 5 Marks |
| Convenor of Organizing Secretary of International or National Meeting or Workshop / Office Bearer of National Organization. | 2 Marks / Post Held |
| Convenor or Organizing Secretary / State Level Meeting / Office Bearer of National Organization. | 1 Mark / Post Held |
| 9. Medals. Prizes and Awards in Orthopaedics | 5 Marks |
| IOA Medal. Prize or Award | 2 Marks |
| Subspecialty / University / National / International Organization / others | 1 Mark Each |
| 10. Summarize in 150 words why your project should be considered for research Grant? | 25 Marks |
| Points to be checked while analyzing the attached project | |
| a) Originality / Innovation | |
| b) Publications from project submitted | |
| c) Honesty | |
| d) Financial involvement | |
| e) Scope and Usefulness to society | |
| (Please attach the details of proposed project) | |

UP ORTHOPAEDIC ASSOCIATION

Fellowship Form

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4gIMkXI8aXK8VnVxg7QTrbLS_2VUIJzFH58Cj9Z4dg8eTfw/viewform?usp=pp_url

Fellowships	No. of fellowship Available	Tick the fellowship applied for
UPOA Travelling Fellowship	2	
UPOA Visiting Fellowship (1 Teaching: 1 Non-Teaching)	2	
Lucknow Pune Fellowship	2	
Varanasi Exchange Fellowship	1	
Ghaziabad International Fellowship (1 Teaching: 1 Non-Teaching)	2	
Ghaziabad National Fellowship (1 Teaching: 1 Non-Teaching)	2	
UPOA KGMU Paediatric Orthopaedics Fellowship	2	

1. Name
2. Age / Date of Birth
3. Designation
4. Membership No. of UPOA
5. Membership No. of IOA
6. Qualification

Degree	Year of Passing / College / University / Attempts
MBBS	
MS (Ortho) / D Ortho/DNB	

7. Number of conferences attended (Attach List)
UPCON / IOACON / International
8. Number of papers personally presented at
UPCON / IOACON / International (Attach List)
9. Number of articles published (Attach List with
Title, name of journal, page number & year)
10. Title of papers with abstract to be presented
(only for visiting & Exchange Fellowship)
11. Teaching / Service / practice experience
12. Any other academic awards / activities /
Related information

Date

Signature

Address

Phone Number

Mobile

Email

The last date for receipt of application forms is 30th July

Visit website www.upoa.net for more details & download fellowship application form

Send your applications forms with all relevant attachments to

Dr Santosh Singh

C-14, L-Road, Mahanagar Extension Lucknow-226006

Phone: 9415026189, 9918238999

E-mail: upooffice@gmail.com, orthosantosh@yahoo.co.in



Uttar Pradesh Orthopaedic Association (UPOA)

UPOA Membership Benefits

1. Concessional participation fee in UPOA conferences and other related academic activity
2. Concessional participation fee in Various UPOA hands on workshops
3. UPOA fellowships - sea of learning opportunities under the guidance of masters in the field of orthopaedics
4. UPOA official Journal JBJD - opportunity to publish your original research work in peer reviewed journal
5. Associate Member-Special PG gold medal sessions and other medal sessions for PG in annual conference
6. Annual Quiz for UPOA Associate members to showcase your knowledge
7. Social activities through Bone and Joint Day
8. Opportunity to network
9. Grant for research in the field of orthopaedics
10. Present scientific papers in conferences of UPOA
11. Vote in the elections of UPOA and to participate in the General Body Meetings* (This can only be exercised after ratification through Annual general body meeting during next annual conference)
12. Leadership opportunity - contest in the elections of UPOA
13. UPOA news letters

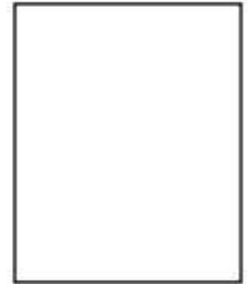
I appreciate your interest in the UPOA network, and hope you find the exclusive benefits of value, taking the opportunity to interact and collaborate with a group of experienced and talented orthopaedic colleagues.

www.upoa.net



UPOA - MEMBERSHIP FORM

To,
Dr. Santosh Singh,
Hon. Secretary,
U.P. Orthopaedic Association
 C-14, L-Road, Mahanagar Extension, Lucknow-226006
 Phone: 9415026189, 9918238999, 9415679511
 E-mail: upoaoffice@gmail.com, orthosantosh@yahoo.co.in



Dear Sir,
 I wish to join as member of UPOA. I am enclosing herewith a DD/Cheque of Rs 4000.00 towards membership as Life Member/
 Rs. 500.00 as Associate Member towards corpus fund of UPOA.

Name.....

Date of BirthPAN No.....

Address

Telephone..... Mobile..... E-mail:

Qualification	Institution	University	Year of Passing
MBBS			
MS Ortho / D. Ortho			
DNB			

Present Status

Membership No. IOA:

Payment Details

DD/Cheque No..... Drawn On..... Amount..... Date.....

DD/Cheque in favour of **UP ORTHOPAEDIC ASSOCIATION**, payable at Lucknow

	Name	Signature	LM NO.
Proposed by			
Seconded by			

Date.....

Signature of Applicant

FOR OFFICIAL PURPOSE

Received by (Name)

Membership No. Allotted

Signature of Secretary UPOA

Preparations and Instructions for IOA Membership

It is recommended to use laptop/desktop to fill out this application.

There are two types of memberships available.

- 1. Life membership
 - National - ₹5000
 - International Affiliate member- US\$100 (Rs.8000)
 - Foreign / Non-Resident Indian Orthopaedic surgeon with an Orthopaedic degree recognized by their National accreditation authority and being a member of their National Orthopaedic Association.
 - Having paid the subscription / fees as prescribed by the Association from time to time.
 - They shall have the right to attend scientific meetings, social events, and engage in all scientific discussions, attend business meeting. However they will not be eligible to vote or contest for a position of the Association.
- 2. Associate membership (₹2000)
 - Associate Members of the Association shall have the right to attend scientific meetings, social events, and engage in all scientific deliberations but they shall not attend business meetings and take part in elections.

You will be asked to verify your registered email ID (REI) by OTP.

You will be asked to verify registered mobile number (RMN) by OTP

For Life Membership – National, keep following documents' PDF files ready to upload.

- Orthopaedic Degree Certificate: M.S. (Ortho), D Ortho, DNB Ortho, D. ORTh CPS, Mch etc.
- Registration Certificate for Orthopaedic Degree by Medical Council of India or State Medical Council or NMC with registration number
- Affiliated State chapter membership certificate (if available), Primary Affiliated Member Number (if available)

For Life Membership – International Affiliate member, keep following documents'

PDF file ready to upload.

- Accreditation certificate from recognized body / council of your country
- Certificate from National Orthopaedic Association of your country showing membership and credentials as member

For Associate Membership keep following documents' PDF file ready to upload.

- MBBS degree certificate
- Registration Certificate for MBBS Degree by Medical Council of India or State Medical Council or NMC with registration number
- Letter from Head of Department of Orthopaedics (mentioning as PG student and recommend to become associate member)

The application process is in two steps.

- First step: Filling out the details
- Second step: Payment

Payment Modes:

- Online payment
- Offline payment: You can deposit membership fee offline in advance during step 2 in following account and upload the receipt

ACCOUNT NO: 031101006198

ACCOUNT NAME: INDIAN Orthopaedic ASSOCIATION



On successful completion of application, office will verify and will send you a temporary membership number along with a password to login and to fill out many other details in your profile, later.

This temporary membership number will be converted into permanent membership number after ratification by general body meeting, normally held in month of November or December of the year.

<https://ioaindia.org/Webview/NewMember>